

# Bonne humeur et joie de vivre au centre

► Aleksandra Szafranec est la capitaine du VFM, qui recevra Schaffhouse demain (18 h) à Rossemaison.

► La centrale polonaise est une joueuse rayonnante, une maman aussi, et comme une mère pour ses coéquipières.

«Est-ce que je suis toujours de bonne humeur? Non, mais c'est dans mon comportement. Je suis une personne positive. Je prends du plaisir. Dans la vie comme sur le terrain, j'essaie de cacher les moments difficiles», répond Aleksandra Szafranec. «Ce qui m'énerve? Je n'aime pas quand on arrête de jouer et qu'on baisse la tête, quand chacun va dans son coin, mais j'essaie de ne pas le montrer.»

L'attitude peut s'avérer payante, car elle évite que des coéquipières se ferment un peu trop vite, ou un peu trop souvent. Pour nous également, cette manière d'agir est fort bienvenue, car dès les premières paroles prononcées par «Ola» (toutes les filles qui portent son prénom se font appeler ainsi en Pologne), on sent que l'interview sera vivante, pétillante, intrigante et tout sauf une corvée.

C'est donc la No 9 qui assure le relais entre l'entraîneur et les autres joueuses du VFM. «Il y a plusieurs raisons à cela. Le coach m'a mise en confiance et puis, tout d'abord, je suis la seule étrangère qui parle français.» Deux saisons à Saint-Raphaël, ainsi que Nancy et une à Evreux, ainsi que sa soif de découverte lui ont effectivement permis de très bien s'exprimer dans notre langue. «En plus, l'année dernière, on était ensemble à Evreux avec Oli-



Avec la capitaine du VFM Aleksandra Szafranec (à droite, ici avec Coralie Varé), la «positive attitude» est assurée! PHOTO ROGER MEIER

vier (n.d.l.r.: Lardier, l'entraîneur) et notre relation marchait bien. Olivier est une bonne personne et mon rôle est de transmettre ses infos.» Toujours avec entrain. «Moi aussi, il y a des jours où je ne suis pas bien, mais je cherche l'harmonie.»

## Faire la part des choses

«Ola» détonne aussi un peu dans le monde du volleyball, car elle est en même temps professionnelle et maman. Lilianna, 2 ans et demi, comble de bonheur Robert, «mon chéri d'amour», et Aleksandra, qui veut faire la part des choses. «J'ai ma vie à côté du volley et c'est cela qui me met de bonne

humeur. C'est important, quand je sors de l'entraînement, que je ne pense pas qu'au volley.» Si Wrocław où elle a passé son adolescence – «c'est ma ville» – semble bien lointaine, les charmes de notre région sauront la ravir et contribuer à son bien-être. «Le

Jura est super joli. On profite en famille, on adore les montagnes. Je suis surprise, parce

que normalement, j'aime plutôt les plus grandes villes.»

Aleksandra est une centrale typique, «car j'ai été la plus grande toute ma vie. Je n'ai jamais joué à une autre position. Ce que je réussis le mieux? Cela devrait être à mon coach de répondre», indique la joueuse de 1 m 92, qui agit au feeling. «Ce qui me fait le plus plaisir, ce sont les blocs, mais je ne sais pas si c'est mon point fort.» Avec son expérience (elle a 29 ans), «Ola» doit couvrir ses partenaires. «Oui, c'est moi la plus vieille de l'équipe...»

«Ma mère adore Federers», révèle encore Aleksandra. Quant à «son» Robert, il n'est pas le plus populaire de Pologne et laisse cet honneur à un footballeur: Lewandowski, le joueur du Bayern Munich. Le volley polonais est toutefois loin d'être ignoré. Il vit une grande période depuis le début des années 2000, avec deux titres de championnes d'Europe pour les dames et les deuxième et troisième sacres aux championnats du monde de l'équipe nationale masculine. «Les gymnases sont toujours bien remplis. Quand je regarde la télé, cela

me donne des frissons. C'est magnifique. Le public est comme un septième joueur.»

## «On n'est pas assez, c'est vrai»

Retour en Suisse et au VFM, dont le contingent n'est vraiment pas très étoffé. «Oui, c'est compliqué», grimace Aleksandra. «Il faut toujours répéter les systèmes, et comme on n'est que huit...» Cela se corse encore dans les périodes où il y a des blessées. «Heureusement, on a les filles de première ligue. On sait qu'elles donnent le meilleur d'elles-mêmes, mais ce n'est pas pareil. On n'est pas assez, c'est vrai.»

Cela n'enlèvera bien sûr pas la sourire à Aleksandra, qui sait tirer le positif de chaque situation et dont l'optimisme sera communicatif. «Pour l'instant, on est en bas, c'est vrai. C'est une saison bizarre, il n'y a que 8 équipes et on est déjà en play-off...» Un stade de la saison lors duquel «tout pourra arriver. Peut-être que notre forme va exploser.» Comme sa joie de vivre et son caractère enjoué, qui déteignent sur tous ceux qui la croisent. **FREDÉRIC DUBOIS**

## «Gagnons déjà ce qu'on doit gagner»

► Sixième provisoire en LNA, le VFM tentera de grappiller des points demain à Rossemaison, mais la tâche s'annonce rude face à une équipe de Schaffhouse qui poursuit son redressement et qui a fière allure. «Après quatre matches, on a encore plein de choses à montrer. On n'est pas encore à notre maximum. On n'a pas bien commencé notre saison contre Lugano (n.d.l.r.: défaite 2-3)», concède la capitaine. Ne parlons plus du non-match contre Neuchâtel. «Contre Guin (belle victoire 3-2), il y a aussi des choses qu'on aurait pu mieux faire. Si on avait bien commencé le troisième set, c'était 3-1 pour nous.» Face à

Aesch-Pfeffingen enfin (0-3), la barre était placée un peu haut. «C'était compliqué sans Nada (Mitrovic, qui était blessée), mais c'est possible de gagner contre cette équipe.»

► Nada Mitrovic, touchée à un pied, essaie de s'entraîner et sa présence ce week-end reste très incertaine. Contre Schaffhouse, «ça ne sera pas facile», acquiesce Aleksandra Szafranec, «mais on peut faire de belles choses. On devrait terminer en milieu de tableau. Ensuite, en play-off, cela dépendra de plein d'éléments qui peuvent nous aider. Pour l'instant, gagnons déjà ce qu'on doit gagner.»

## LNA dames

Logo - Genève	aujourd'hui, 17 h 00	
Osseaux - Neuchâtel	aujourd'hui, 17 h 30	
VFM - Schaffhouse	demain, 18 h 00	

1. Aesch	5	4	1	0	0	15-2	14
2. Guin	6	3	1	1	1	14-10	12
3. Schaffhouse	5	3	0	2	0	13-7	11
4. Neuchâtel	4	2	0	1	1	9-7	7
5. Lugano	5	0	3	0	2	10-12	6
6. VFM	4	0	1	2	2	5-11	3
7. Chézard	4	0	0	2	2	4-12	2
8. Genève	5	0	1	0	4	5-14	2